

PORTRAIT

Présidente et fondatrice de l'association TAF – The Animal Fund, Berit Legrand est une femme déterminée. Très concernée par les problématiques environnementales et plus particulièrement par celles concernant les fonds marins, cette mère de deux enfants ne cesse de multiplier les actions. Son objectif ? Que tout le monde prenne conscience de l'urgence de la situation et que tous fassent leur part pour aider !

Berit Legrand : La passion au service de l'environnement marin

par Kévin Racine

Née au Danemark, Berit a grandi entourée par la beauté sauvage de la mer du Nord, qui a suscité en elle une passion indéfectible pour le monde marin. Très tôt, elle développe un intérêt marqué pour les animaux et la nature. « J'ai toujours eu cette passion pour la mer et les créatures qui y vivent. Je suppose que cela est venu du fait de grandir près de la mer et d'y passer beaucoup de temps », confie-t-elle. Guidée par son amour pour la nature et les animaux depuis sa plus tendre enfance, Berit Legrand a créé en 2015 TAF - The Animal Fund, une organisation à but non lucratif qui a pour objectif de lutter contre la détérioration de la vie marine et la destruction de notre environnement en général. « Mon objectif principal est de sensibiliser de manière honnête et respectueuse le public à l'urgence de travailler ensemble pour retrouver un avenir durable et sain », explique-t-elle. Avant de se consacrer pleinement à la cause environnementale, Berit a suivi un parcours professionnel à la fois riche et diversifié. Après des études de finance et de commerce, elle travaille dans le secteur financier et dans l'industrie du coaching et du fitness. C'est sur les conseils de son père que la jeune femme débute sa carrière dans la banque privée, en tant qu'assistante manager. « Après l'école, je suis partie aux États-Unis, à 19 ans pour travailler. Mon père souhaitait que je rentre au Danemark, alors je l'ai écouté » sourit-elle. Pendant plus de 25 ans, elle travaille au Danemark, au Luxembourg, en Norvège, aux Bermudes et à Monaco sans jamais relâcher ses efforts. Cependant, malgré la réussite professionnelle, une aspiration profonde persiste en elle, celle de contribuer à une cause plus grande que sa propre réussite.

« Mon objectif principal est de sensibiliser (...) à l'urgence de travailler ensemble pour retrouver un avenir durable et sain »

« L'éducation reçue de mon père a également joué un rôle déterminant dans ma vie et ma personnalité. Il a gravi les échelons un par un pour devenir directeur de la banque internationale pour laquelle il travaillait. Cette image d'ascension basée sur le travail acharné et la persévérance est restée gravée en moi. » C'est cette forte détermination et cet esprit indomptable qu'elle a ensuite appliquée à son engagement pour l'environnement.



Berit Legrand

Une passion pour les fonds marins qui refait surface

Malgré les nombreux postes à responsabilités que Berit a occupés avec mérite tout au long de sa carrière, il lui manquait quelque chose d'important. De vital presque. Ayant grandi dans un petit village côtier du Danemark, elle a développé un lien profond avec l'océan dès son plus jeune âge. « Je me souviens de mes premières expériences de natation comme si c'était hier. Je savais presque nager avant même de savoir marcher », dit-elle en souriant. Cette proximité avec l'océan a renforcé son attachement à cet écosystème fragile et elle a toujours été déterminée à contribuer à sa préservation. En 2015, après avoir posé ses valises à Monaco, Berit Legrand décide de sauter le pas. Elle met un terme à sa carrière dans la finance et du monde du coaching pour se concentrer entièrement à la protection de l'environnement et du monde marin. « Si l'on veut sauver notre planète et protéger l'humanité, il faut commencer par préserver les océans et ceux qui sont à la base de la chaîne alimentaire. Ce sont les grands mammifères marins, particulièrement les baleines, qui sont de plus en plus menacés. C'est pour cette raison que j'ai choisi de concentrer principalement

mon action sur ces espèces en créant TAF-The Animal Fund ». Depuis, Berit et son équipe de TAF se sont investis sans relâche et ont multiplié les actions et initiatives pour protéger les océans et la vie marine. Très active, l'association a déjà ouvert 4 nouveaux bureaux à l'étranger et accueilli de nouveaux administrateurs. Ils ont également établi de nouveaux partenariats, notamment avec des universités à Londres et en Allemagne, et ont collaboré avec Invisible à Hong Kong pour un numéro spécial d'EcoWithAttitude. TAF a également visité plusieurs endroits tels que le Club Hemingway en République dominicaine, où ils se sont engagés à promouvoir des alternatives aux bouteilles en plastique, ainsi qu'à Silver Bank, où ils ont pu observer de près les baleines à bosse et approfondir leur compréhension de leur comportement. La passion de Berit Legrand pour la protection de l'environnement ne se limite pas à des actions de sensibilisation et d'éducation. Elle s'implique personnellement bénévolement en tant que guide touristique et monitrice lors d'excursions d'observation des baleines, partageant ainsi ses connaissances sur l'importance des baleines dans nos écosystèmes et la conservation marine. La Présidente de l'association incarne la détermination et l'énergie nécessaires pour mener un combat aussi crucial que celui de la préservation de l'environnement marin.

Ne pas s'arrêter en si bon chemin

Si Berit Legrand a acquis au fil des années les connaissances et les compétences nécessaires pour trouver des solutions créatives et faire face aux problèmes environnementaux, elle n'entend pas s'arrêter en si bon chemin. Bien au contraire. « C'est le combat d'une vie. Il ne faut jamais relâcher ses efforts. L'enjeu est bien trop important pour abandonner. » À 61 ans, la fondatrice de l'association pense aussi à

l'après. « J'espère que TAF – The Animal Fund perdurera dans le temps. Je m'investis corps et âme pour que l'association puisse multiplier les actions. Nous avons déjà réalisé de nombreux projets, mais ce n'est pas assez. Nous pourrions faire beaucoup plus si nous avions plus d'aide. Nous sommes une petite structure, alors nous sommes en recherche constante d'aide, notamment financière. Ce n'est pas toujours facile, mais je n'abandonnerai pas. Les gens prennent de plus en plus conscience des problèmes environnementaux et de l'urgence de la situation. Nous nous devons de travailler dans le même sens pour obtenir des résultats notables. L'aide de toutes et tous est primordiale » martèle Berit Legrand. Déterminée, comme depuis ses débuts, Berit Legrand s'appuie sur les valeurs inculquées par les arts martiaux qu'elle a pratiqués depuis son enfance. Ce sont ces mêmes valeurs qui sont aujourd'hui les moteurs de son combat pour la conservation ultime de l'océan et de sa vie marine. Et même si le chemin à parcourir

est encore long, Berit Legrand est prête à relever tous les défis qui se présenteront à elle. Pour elle, « il n'y a pas de compromis quand il s'agit de protéger l'environnement et la vie marine. » Berit Legrand est une femme qui prouve que la passion, couplée à une action continue, peut vraiment faire une différence dans le monde. Son histoire est celle d'un engagement inébranlable envers une cause qui nous concerne tous : la préservation de notre précieux environnement.

« Nous pourrions faire beaucoup plus si nous avions plus d'aide. »

President and founder of the association TAF – The Animal Fund, Berit Legrand is a determined woman. Very concerned by environmental issues and, in particular, by concerns about the seabed, this mother-of-two continues to take on more and more. Her goal is for everyone to realise the urgency of the situation and do their part to help.

Berit Legrand: Passion at the Service of the Marine Environment

by Kévin Racle

Born in Denmark, Berit grew up surrounded by the wild beauty of the North Sea, which sparked in her an undying passion for the marine world. Very early on, she developed a strong interest in animals and nature. "I have always had this passion for the sea and the creatures that live there. I guess it came from growing up near the sea and spending a lot of time there," she says. Guided by her love for nature and animals since her early childhood, in 2015 Berit Legrand created TAF - The Animal Fund, a non-profit organisation that aims to fight against the deterioration of marine life and the destruction of our environment in general. "My

main goal is to honestly and respectfully raise public awareness of the urgency of working together to find a sustainable and healthy future," she explains.

Before devoting herself fully to the environmental cause, Berit followed a professional path that was both rich and diverse. After studying finance and commerce, she worked in the financial sector, as well as in the coaching and fitness field. It was on the advice of her father that the young woman began her career in private banking, as an assistant manager. "After school, I left for the United States at 19 to work. My father wanted me to come back

to Denmark, so I listened to him," she smiles. For over 25 years, she tirelessly worked in Denmark, Luxembourg, Norway, Bermuda and Monaco. However, despite the professional success, a deep aspiration persisted in her, that of contributing to a cause greater than her own success. "The education I had received from my father also played a determining role in my life and my personality. He rose through the ranks one by one to become a director of the international bank he worked for. This image of ascension based on hard work and perseverance has stuck with me." It was this strong determination and irrepressible spirit

PORTRAIT

that she then applied to her commitment to the environment.

A passion for the seabed resurfaces

Despite the many positions of responsibility that Berit has held with merit throughout her career, something important - almost vital -

"My main goal is to honestly and respectfully raise public awareness of the urgency of working together to find a sustainable and healthy future"

was missing. Growing up in a small coastal village in Denmark, she developed a deep connection with the ocean from an early age. "I remember my first swimming experiences like it was yesterday. I almost knew how to swim before I could walk," she says with a smile. Being near the sea strengthened her attachment to this fragile ecosystem and she has always been determined to contribute to its preservation. In 2015, after settling down in Monaco, Berit Legrand decided to take

the plunge. She put an end to her career in finance and the world of coaching to focus entirely on the protection of the environment and the marine world. "If we want to save our planet and protect humanity, we must start by preserving the oceans and those who are at the base of the food chain. It is the large marine mammals, particularly whales, that are increasingly threatened and for this reason, I have chosen to focus my actions mainly on these species by creating TAF - The Animal Fund. Since then, Berit and her TAF team have devoted themselves to the cause and come up with many initiatives to protect the oceans and marine life. The association is very active and has already opened four new offices abroad and welcomed new administrators. They have also established new partnerships, including with universities in London and Germany, and collaborated with Invisible in Hong Kong for a special issue of #EcoWithAttitude. TAF has also visited several places such as the Hemingway Club in the Dominican Republic, where they pledged to promote alternatives to plastic bottles, as well as Silver Bank, where they were able to observe humpback whales up close and deepen understanding of their behaviour. Berit Legrand's passion for the protection of the environment is not limited to actions of awareness and education: she

is personally involved as a volunteer tourist guide and instructor during whale watching excursions, sharing her knowledge of the importance of whales in our ecosystems and marine conservation. As association president, she embodies the determination and energy needed to lead a fight as crucial as preserving the marine environment.

Making hay while the sun shines

Although Berit Legrand has, over the years, acquired the knowledge and skills necessary to find creative solutions and deal with environmental problems, she does not intend to stop there - in fact quite the contrary. "It's the fight of a lifetime. You must never give up - there is far too much at stake to give up." At 61, the association founder is also thinking about the future. "I hope that TAF - The Animal Fund will last over time. I invest myself body and soul so that the association can

do more and more. We have already carried out many projects but it is not enough. We could do a lot more if

"We could do a lot more if we had more help."

we had more help. We are a small structure, so we are constantly looking for aid, specially financial aid. It's not always easy but I won't give up. People are becoming increasingly aware of environmental issues and the urgency of the situation. We must work in the same direction to obtain notable results. The help of everyone is essential." Insists Berit Legrand. Just as determined as she was at the beginning, Berit Legrand falls back on the values instilled in her by the martial arts she has practised since childhood. It is these same values that today drive her fight for the conservation of the ocean and its marine life; and even if there is still a long way to go, Berit Legrand is ready to take up all the challenges that come her way. For her, "there is no compromise when it comes to protecting the environment and marine life." Berit Legrand is a woman who proves that passion, coupled with continuous action, can truly make a difference in the world and her story is one of unwavering commitment to a cause that concerns us all: the preservation of our precious environment.



Pourquoi les baleines sont importantes ?

Ce sont les engrains de l'océan, nos fournisseurs d'oxygène et un énorme réservoir de carbone.

Les baleines se nourrissent dans les profondeurs de l'océan et défilent à la surface, libérant d'énormes quantités d'azote et de fer qui fertilisent et stimulent la croissance du phytoplancton.

Les micro-organismes (phytoplancton) à la surface de l'océan utilisent les déjections de baleine pour effectuer la photosynthèse, absorber le CO₂ et libérer jusqu'à 85 % de l'oxygène que nous respirons.

Les baleines jouent également un rôle clé en aidant à stocker le carbone et à empêcher son rejet dans l'atmosphère. Chaque baleine séquestre en moyenne 33 tonnes de CO₂.

Leurs carcasses fournissent une source de nourriture concentrée et une aubaine pour les organismes des grands fonds marins.

En 2019, le FMI (Fonds Monétaire International) a calculé la valeur d'une baleine à 2 millions de dollars. Cela est dû à leur capacité à réduire les concentrations de CO₂ dans l'atmosphère et à leur valeur dans l'observation des baleines.

Les baleines nous ressemblent à bien des égards... Leurs cerveaux sont associés à des capacités avancées telles que : reconnaître, se souvenir, raisonner, communiquer, percevoir, s'adapter au changement, résoudre des problèmes et comprendre !

Elles existent depuis plus de 50 millions d'années et malgré l'impact dévastateur de l'homme sur leur habitat, elles sont toujours là ! On peut se demander ce qu'elles essaient de nous apprendre !

Une chose est sûre, une fois que vous avez vu une baleine, vous ne l'oublierez jamais !



Why Whales matters?

They are the fertilizers of the ocean, our oxygen providers, and huge carbon storage.

Whales feed in the ocean's depths and defecate at the surface, releasing huge amounts of nitrogen and iron which fertilize and stimulate the growth of phytoplankton.

The microorganisms (phytoplankton) at the surface of the ocean use the whale excrement to photosynthesize, absorb CO₂, and to release up to 85% of the oxygen we breathe.

Whales also play a key role in helping to store carbon and prevent it from being released into the atmosphere. Each whale sequesters 33 tons of CO₂ on average.

Their carcasses provide a concentrated food source and a bonanza for organisms in the deep sea.

In 2019, IMF (International Monetary Fund) has calculated the value of a whale at \$2 million. This is due to their ability to reduce CO₂ concentrations in the atmosphere and their value in whale watching.

Whales are like us in many ways... Whale brains are associated with advanced abilities like; recognizing, remembering, reasoning, communicating, perceiving, adapting to change, problem-solving and understanding!

They have existed over 50 million years and despite humans devastating impact on their habitat – they are still here! One can wonder what they are trying to teach us!

One thing is for sure, once you have seen a whale, you will never ever forget it!