

ÉCRAN SOLAIRE—SON UTILISATION EST-ELLE SÛRE ?

Vous pensez peut-être que votre écran solaire aide à prévenir le cancer de la peau, il doit donc être sûr. Faux !

La plupart des écrans solaires contiennent des ingrédients toxiques pour les humains et la vie marine. J'ai été tout aussi choquée que vous l'êtes probablement d'apprendre cette nouvelle troublante.

Plus de 14 000 tonnes de crème solaire finissent dans les récifs coralliens chaque année.

Certains ingrédients peuvent causer le blanchissement des coraux et endommager leur ADN, voire les tuer même.

De nombreux écrans solaires nuisent également aux animaux marins tels que les tortues de mer et leurs œufs, les oursins, les poissons et les mammifères marins.

Ingrédients à éviter

Le principal ingrédient à éviter est l'oxybenzone, que l'on trouve dans plus de 3 500 marques de crème solaire dans le monde. L'octinoxate est encore plus toxique, mais on le trouve généralement à des concentrations plus faibles dans la plupart des produits.

Certains des ingrédients à éviter pour protéger nos océans.

- Toute forme de sphère ou de perles de microplastique.
- Toutes les nanoparticules comme l'oxyde de zinc ou le dioxyde de titane.
 - Oxybenzone
 - Octinoxate
 - Octocrylène
 - 4-méthylbenzylidène camphre
 - Acide para-aminobenzoïque (PABA)
 - Méthylparabène
 - Éthylparabène
 - Propylparabène
 - Butylparabène
 - Benzylparabène
 - Triclosan

Alors, que **devriez-vous** utiliser ?

Heureusement, il existe de nombreuses marques respectueuses de l'océan.

Voici quelques-uns de mes favoris.

- ✓ Badger, Jason, Alba Botanical,
- ✓ Potion, Porte de la Nature
- ✓ Sante Sun, Lavera, 100% pur

Alors, sortez, surfez sur les vagues, profitez du soleil et soyez en sécurité!