



## L'environnementalisme 101

### *Environnementalisme : de quoi s'agit-il ?*

L'environnementalisme est une intégration de l'idéologie et de la philosophie de la protection de la santé de l'environnement et du mouvement social qui en résulte.

Il fait allusion à des problèmes tels que :

- La Conservation
- La Préservation
- La Restauration de l'écosystème
- L'Amélioration générale de l'environnement naturel

### *Vous reconnaissez ?*

Découvrez ici ce que vous pouvez faire pour aider !

Avant de commencer, suivez les 5 étapes suivantes pour trouver quel domaine vous convient le mieux.



#### **ÉTAPE 1. Renseignez-vous**

Familiarisez-vous avec le fonctionnement de la Terre et la manière dont les activités humaines l'affectent. Pour comprendre la multitude de problèmes environnementaux et la science qui les sous-tend, lisez des magazines, des livres et des articles, regardez des documentaires et parcourez des sites Web relatifs à la nature.



#### **ÉTAPE 2. Choisissez votre cause**

Découvrez ce qui vous passionne et faites des recherches ! Il existe une variété de problèmes environnementaux qui vont vous intéresser.

Le moyen le plus simple d'affiner votre cause est de commencer par le haut. Eau ? Terre ? Ressource ? Énergie ? Animaux ? La gestion des déchets ?



### ÉTAPE 3. Découvrez vos talents

Prenez la mesure de vos talents. Êtes-vous extraverti et aimez-vous communiquer verbalement avec les gens ? Êtes-vous introverti et plus enclin à écrire qu'à parler ? Aimez-vous communiquer et diffuser vos pensées avec des mots à travers des correspondances ? Êtes-vous quelqu'un qui aime être dans la nature ? Vos talents uniques peuvent contribuer à attirer l'attention et à collecter des fonds pour les efforts environnementaux. Découvrez ce que vous faites le mieux !



### ÉTAPE 4. Connectez-Vous

Entrez en contact avec d'autres personnes partageant les mêmes idées ou des experts dans le domaine. Se connecter avec les gens, en particulier les experts en environnement, est une étape importante sur la voie de devenir un environnementaliste. Effectuez des recherches sur le Web pour les personnes et les organisations qui partagent vos pensées et vos préoccupations.



### ÉTAPE 5. Lancez-Vous

Rejoignez des organisations, des groupes, des sites Web et des réseaux sociaux qui font la promotion de votre cause - ou créez la vôtre. Apprenez des experts et contribuez à avoir un plus grand impact en unissant vos forces avec d'autres personnes, groupes et organisations à but non lucratif qui partagent votre passion pour l'environnementalisme.

*Ensuite, voici quelques commentaires généraux qui vous placent sur les bonnes traces environnementales ... Nous mettrons également en évidence quelques exemples de la façon dont vous pouvez être environnementaliste chez TAF.*



## POINT 1. Allez-y, Sortez !

### 1.1 Explorez

Visitez des lieux comme les sanctuaires de la faune, les réserves naturelles et les parcs. Soutenez leurs efforts. Faites du bénévolat. Profitez de la beauté naturelle de ces lieux, observez les animaux et leur comportement et encouragez les autres à faire de même. Expliquez aux membres de vos cercles sociaux pourquoi ces lieux protégés sont importants.

### 1.2 Nettoyez

Ramassez les déchets partout où vous allez et quand vous le pouvez. Les déchets non seulement salissent les routes, les parcs et les espaces publics, mais ils polluent également l'environnement. Cela nuit à la faune qui entre en contact avec cela. Vous pouvez ramasser les déchets par vous-même pendant votre temps libre, ou rejoindre ou organiser des groupes pour nettoyer de grandes surfaces.

### **Ramassez les déchets et les ordures près des plages**

Un grand pourcentage des déchets plastiques polluant les océans commence comme des déchets sur une plage. Profitez de votre journée à la plage sans vous engager dans des activités qui détruisent nos océans. Débarrassez-vous correctement de vos déchets, ramassez les déchets que d'autres personnes ont négligés et participez aux initiatives de nettoyage des plages.

### 1.3 Plantez des arbres

Plus vous plantez d'arbres, plus vous aidez l'environnement. Les arbres absorbent le CO2 nocif, empêchent leur émission et atténuent le réchauffement climatique. Ils fournissent de la nourriture et un abri aux animaux sauvages. Plantez des arbres sur votre propriété et aidez à planter des arbres dans votre communauté.



## POINT 2. Ce qu'il faut faire pour commencer

### 2.1 Donnez du pouvoir à votre vote

Une politique océanique saine dépend de l'élection des fonctionnaires appropriés. Faites vos devoirs et décidez judicieusement avant de voter. Ne perdez pas votre droit de vote ; au contraire, restez politiquement actif même après le jour du scrutin. Contactez votre représentant et exprimez vos questions et préoccupations. Soyez actif.

### 2.2 Soyez Indigènes

Cultivez des plantes indigènes dans votre jardin. Les espèces envahissantes font des ravages sur les écosystèmes. Les plantes indigènes sont mieux adaptées à la région où vous vivez et nécessitent un minimum de soins. Ils sont moins vulnérables aux ravageurs et profiteront aux oiseaux, insectes et autres espèces sauvages endémiques de votre localité.

### 2.3 Passez au vert

Réduire, réutiliser, recycler, repenser. Réduisez la quantité de matériaux que vous utilisez, ce qui réduit la quantité de déchets que vous créez. Réutilisez les matériaux lorsque cela est possible. Recyclez autant que possible. Repensez les matériaux que vous utilisez et ceux que vous jetez. En réfléchissant à ce que nous utilisons et à la manière de réduire les déchets que nous produisons, nous pouvons contribuer à créer un environnement plus propre et plus sain.

#### **Achetez des produits respectueux des océans**

N'utilisez pas de produits fabriqués selon des méthodes non durables qui nuisent aux océans. Ces produits comprennent des cosmétiques contenant du squalène dérivé de requins ou des bijoux fabriqués avec des parties de la vie marine comme des coraux ou des carapaces de tortues marines. Ces produits sont destructeurs et éliminent des écosystèmes entiers.

### 2.4 Passez au Bio

La consommation d'aliments biologiques et l'utilisation de méthodes de jardinage biologique contribuent à un environnement plus sûr et plus sain. L'utilisation d'engrais dans l'agriculture et le jardinage entraîne généralement un excès de matériaux atteignant l'océan. Cela peut provoquer des « zones mortes », qui sont des zones appauvries en oxygène dans l'eau. Parce que toute vie aquatique dépend de l'oxygène pour vivre, poissons et crevettes compris, ils doivent abandonner la zone pour survivre. Ainsi, minimiser l'utilisation de pesticides et d'engrais, stimulez donc les organismes bénéfiques du sol et entraînez une diminution des eaux usées polluées de votre jardin. De plus, il crée un environnement beaucoup plus sain pour la faune, vos enfants et vos animaux de compagnie.

### 2.5 Soyez Local

Renseignez-vous sur les problèmes environnementaux dans votre propre localité et participer à leur résolution est un bon moyen de s'impliquer.



## **POINT 3.**

### **Choses à abandonner et à changer**

#### 3.1 Réduire votre consommation'

L'eau, la nourriture et l'air sont consommés pour soutenir la vie. Mais nous consommons également beaucoup plus que les produits essentiels, et bien plus que ce que nous devrions. La liste des articles et services dont nous ne pouvons pas nous passer ne semble pas avoir de fin. Nous devons repenser ce qu'est la consommation et faire de notre mieux pour la réduire. La planète est détruite par le fonctionnement actuel des sociétés. Il ne s'agit plus seulement de recyclage; il s'agit de savoir comment arrêter complètement d'alimenter le cycle.

Utilisez les transports en commun, faites du vélo ou même marchez. Achetez des appareils électroménagers très efficaces. Éteignez les appareils que vous n'utilisez pas. Ajustez la température de votre maison un peu plus élevée en été et un peu plus basse en hiver. Optez pour des ampoules écologiques dans votre maison.

#### **Consommez moins d'énergie**

Le dioxyde de carbone émis par la combustion de combustibles fossiles contribue à l'acidification de nos océans. Un grave danger de ce phénomène est la disparition des récifs coralliens dans le monde entier car le pH plus bas de l'eau dissout leur structure calcaïque. Il existe plusieurs façons simples de réduire votre consommation d'énergie.

### 3.2 Changez votre alimentation

L'agriculture animale émet plus de gaz à effet de serre que les avions, les automobiles et les trains réunis. Les forêts sont défrichées à des rythmes alarmants pour nourrir le bétail en céréales qui pourrait nourrir toute la race humaine. Moins d'arbres signifie moins d'obstacles au rejet de CO2 dans l'air et donc plus de pollution. Les déchets animaux produisent des quantités massives de niveaux toxiques de méthane et d'ammoniac, ce qui entraîne des changements climatiques ainsi que des pluies acides. L'agriculture animale détruit également nos cours d'eau et épuise nos précieuses réserves d'eau. Hormones, antibiotiques, pesticides, engrais et autres produits chimiques s'écoulent dans les rivières, les lacs, les ruisseaux et notre eau potable. Ces pratiques créent des zones mortes dans les océans, les rivières et les lacs. L'élevage est la principale cause de la réduction catastrophique de l'habitat essentiel de la faune, et le problème s'aggrave à un rythme inquiétant. La production de viande devrait doubler dans quatre décennies. Supprimez ou réduisez la viande, les produits laitiers et les œufs de votre alimentation.

Le moyen le plus efficace d'aider les océans est d'adopter un régime végétalien. L'élevage est la première cause de consommation d'eau et de pollution. Il a un effet de serre sur l'atmosphère plus élevé que la consommation de combustibles fossiles. L'industrie agricole est la principale cause des zones mortes dans les océans. La surexploitation des pêcheries conduit à l'extinction d'espèces entières. Les méthodes de pêche non durables détruisent les habitats et les écosystèmes marins. En choisissant de consommer exclusivement des aliments d'origine végétale, vous contribuez au sauvetage de nos océans, tout en soulageant les souffrances animales.

#### **Évitez les fruits de mer**

Les pêcheries mondiales sont très proches du point de s'effondrer. Selon la FAO, l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture, 75 pour cent des pêcheries dans le monde sont désormais pleinement ou surexploitées ou gravement épuisées. Les animaux sont au bord de l'extinction en raison de la cupidité des entreprises et de la surconsommation. Ne participez pas à leur destruction.

### 3.3 Améliorez votre gestion des déchets

De nombreuses matières nocives et toxiques, comme l'huile moteur, se retrouvent dans les écosystèmes aquatiques parce que les gens ne suivent pas de bonnes pratiques d'élimination. Le résultat est la pollution de l'eau et une dégradation supplémentaire de la santé océanique. Il est important de suivre des pratiques respectueuses de l'environnement lors de l'élimination des matières dangereuses.

#### **Utiliser des produits en plastique réutilisables**

Les habitats marins sont compromis par la présence de restes de plastique dans l'océan, qui sont également responsables de la mort directe de nombreuses créatures marines. Diverses créatures de la mer telles que les tortues de mer, les oiseaux et les mammifères marins prennent par erreur des objets en plastique flottants pour se nourrir, entraînant leur mort en raison de l'étouffement ou de la famine du système digestif bloqué. Vous pouvez contribuer à réduire ces pertes de vie inutiles en utilisant des bouteilles d'eau réutilisables et des sacs en tissu.

Avant de vous laisser partir ...

#### **INFORMER LES AUTRES**

Informez les gens de la situation du monde et de la nécessité d'agir. Partagez le message et participez activement à la conversation. Partagez ce que vous apprenez avec votre famille, vos amis, vos collègues et vos associés. Utilisez les réseaux sociaux pour faire passer le mot sur les questions environnementales.

MERCI !